# logo_couleurHATHA-YOGA 2022-2023



 Contact: **hathayogagif91@gmail.com**

### Début des cours : Lundi 12 Septembre 2022

**Salle 13 (derrière la poste dans la vallée)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jour** | **Horaire** | **Professeur** | **Particularités** |
| Lundi | 9h00 - 10h30 | ***Maryline Berthelot*** |  |
| 10h30 – 12h | ***Maryline Berthelot*** |  |
| 17h00 – 18h30 | ***Maryline Berthelot*** |  |
| Mardi | 9h00 - 10h30 | ***Valérie André*** |  |
| 10h30 - 12h00 | ***Valérie André*** |  |
| Mercredi | 18h30 - 20h00 | ***Maryline Berthelot*** |  |
| 20h00 - 21h30 | ***Maryline Berthelot*** |  |
| Jeudi | 18h30 - 20h00 | ***Odile Hervé-Jousse*** |  |
| 20h00 - 21h30 | ***Odile Hervé-Jousse*** |  |
| Vendredi | 9h00 – 10h30 | ***Mila Rivault*** |  |
| 10h30 - 12h00 | ***Mila Rivault*** |  |
| Samedi | 9h00 - 10h30 (\*) | ***Valérie André*** |  |

**(\*)** Attention : la salle 13 sera remplacée certains samedi par **la salle de mouvement de l’école de la Feuillarde** (à Chevry, planning à la rentrée)

**Salle du grenier – Château de Belleville (à Chevry)**

**(Pour cette salle, le matériel n’est pas fourni par la section)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jour** | **Horaire** | **Professeur** | **Particularités** |
| Lundi | 9h00 - 10h30 | ***Valérie André*** |  |
| Lundi | 10h30 – 12h | ***Valérie André*** |  |
| Mercredi | 20h00 - 21h30 | ***Valérie André*** |  |

**Salle espace sportif du centre (dans la vallée)**

**(Pour cette salle, le matériel n’est pas fourni par la section)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jour** | **Horaire** | **Professeur** | **Particularités** |
| Mercredi | 10h30 - 11h30  | ***Maryline Berthelot*** | Cours enfants 6-11 ans |
| Mercredi | 11h30 – 12h30 | ***Valérie André*** | Cours Adulte 1 heure |

**Cours par visio-conférence (via Zoom)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jour** | **Horaire** | **Professeur** | **Particularités** |
| Lundi | 19h – 20h30  | ***Mila Rivault*** | Cours via Zoom |

**Nouveau cours :**

**Salle de danse de l’école du centre (dans la vallée, derrière la poste)**

**(Pour cette salle, le matériel n’est pas fourni par la section)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jour** | **Horaire** | **Professeur** | **Particularités** |
| Lundi | 20h-21h30 | ***Maeva Morin*** |  |

**Nouveau professeur :**

Odile Hervé-Jousse, ancienne élève de l’association avec le professeur Mireille), diplômée de l'Ecole française de yoga, rejoint l'association pour donner les cours du Jeudi soir.

**Tarif annuel :**

1 cours d’1h30  : **222 €**

1 cours d’1h : 124 **€** (Tarif Enfant – moins de 18 ans)

1 cours d’1h : 152 **€** (Adulte – Mercredi de 11h30 à 12h30)

2ème cours d’1h30  : **80 € à partir de novembre 2022 & sur les cours incomplets**

Tarif famille (conjoint ou parent-enfant) : **197 € par pers.**

Mode de paiement :

Par Chèque à l’ordre de « OC-Gif Hatha-Yoga »

(Paiement en 2 ou 3 chèques possibles, avec encaissement en sept, oct, nov)

**Point d’attention** : **Les cours sont maintenus sous réserve d’un nombre suffisant d’inscrits.**

**Dossier d’inscription**

Les dossiers d’inscriptions doivent contenir :

* La feuille d’inscription remplie et signée
* Le certificat médical - **Obligatoire pour tout nouvel adhérent**
* Le montant de l’inscription (en une, 2 ou 3 fois - encaissement en sept, oct et nov)

**Tout dossier incomplet sera mis en liste d'attente**.

Rappel : un certificat médical est valable 3 ans

**Année 1** : fourniture d’un certificat médical

**Année 2 et 3** : fourniture d’une attestation sur l’honneur relative au questionnaire de santé

**Année 4** : fourniture d’un certificat médical

* **Toute inscription est définitive et ne pourra donner lieu à remboursement.**
* L’adhésion à la section Hatha Yoga induit de fait l’adhésion au club omnisport OCGif et le respect des statuts et du règlement intérieur.
* **Le rattrapage des cours n’est pas autorisé.**

Si vous souhaitez avoir une attestation/facture pour votre CE, nous le demander par email ***hathayogagif91@gmail.com***à partir du mois d’octobre 2022.

***Renseignements et inscriptions :***

***C. Bailly – 5 allée de la ferme rose – 91190 Gif Sur Yvette***

***hathayogagif91@gmail.com***

**Nos professeurs :**

* Maryline Berthelot  : Yoga doux et tonique – maintien des postures

 Niveau 1 Sport Santé

* Valérie André  : Yoga doux et tonique – maintien des postures
* Mila Rivault  : Yoga doux et tonique – maintien des postures
* Maeva Morin : Yoga doux et tonique – maintien des postures
* Odile Hervé-Jousse : Yoga doux et tonique – maintien des postures

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| logo_couleur | **BULLETIN D’INSCRIPTION** **2022-2023** | hathayoga |

**Nom et prénom** :

Date de naissance :

**Adresse**:

**Tél** : **Mail** :

Choix du cours : **cochez la case**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Salle 13**  |  | **Salle du grenier – château de Belleville** |
| **Jour** | **Horaire** | **Choix** |  | **Jour** | **Horaire** | **Choix**  |
| Lundi | 9h00 - 10h30 |  |  | Lundi | 9h00 - 10h30 |  |
| 10h30 – 12h00 |  |  | Lundi | 10h30 – 12h00 |  |
| 17h00 – 18h30 |  |  | Mercredi | 20h00 – 21h30 |  |
| Mardi | 9h00 - 10h30  |  |  | **Salle Espace sportif du centre** |
| 10h30 - 12h00 |  |  | **Jour** | **Horaire** | **Choix** |
| Mercredi | 18h30 - 20h00 |  |  | Mercredi | 10h30-11h30 (Enfants) |  |
| 20h00 - 21h30 |  |  | Mercredi | 11h30-12h30 |  |
| Jeudi | 18h30 - 20h00 |  |  | **Salle de danse de l’école du centre** |
| 20h00 - 21h30 |  |  | **Jour**  | **Horaire** | **Choix** |
| Vendredi | 9h00 – 10h30 |  |  | Lundi | 20h-21h30 |  |
| 10h30 - 12h00 |  |  | **Cours en Visio Conférence (via Zoom)** |
| Samedi (\*) | 9h00 - 10h30 |  |  | **Jour** | **Horaire** | **Choix** |
|  |  |  |  | Lundi | 19h-20h30 |  |

**(\*)** Attention : la salle 13 sera remplacée par **la salle de mouvement de la Feuillarde** un samedi par mois.

**Les pièces à fournir pour valider l’inscription : (Voir pages précédentes pour le détail)**

* Le bulletin d’inscription
* Le règlement, possibilité de payer en 1, 2 ou 3 fois (encaissement en sept, oct et nov)
* Le certificat médical : **Obligatoire pour tout nouvel adhérent** ou une attestation sur l’honneur (Rappel : le certificat médical est valable 3 ans)
* 2 enveloppes timbrées à vos nom et adresse UNIQUEMENT si vous ne souhaitez pas recevoir la convocation à l’AG et le compte-rendu par mail
* Toute inscription est définitive et ne pourra donner lieu à remboursement
* Le rattrapage des cours n’est pas autorisé
* L’adhésion à la section Hatha Yoga induit de fait l’adhésion au club omnisport OCGif et le respect des statuts et du règlement intérieur.

**Date et Signature**

 **…………………………………………………**