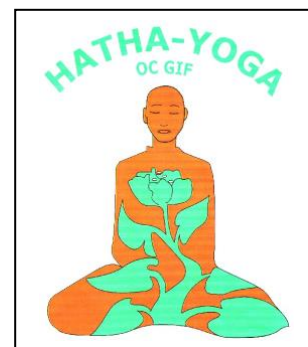




HATHA-YOGA 2021-2022

Contact : hathayogagif91@gmail.com



Début des cours : Lundi 13 Septembre 2021

Salle 13 (derrière la poste)

Attention Temporairement, la salle 13 est remplacée par une autre salle le temps des travaux du parking de la poste du 01/09/2021 au 31/12/2021 (voir détail par cours).

Jour	Horaire	Professeur	Du 13/09 au 31/12
Lundi	9h00 - 10h30	<i>Maryline Berthelot</i>	Salle Gamma du Moulon
	10h30 - 12h	<i>Maryline Berthelot</i>	Salle Gamma du Moulon
	17h00 - 18h30	<i>Maryline Berthelot</i>	Gymnase du groupe scolaire du Moulon
Mardi	9h00 - 10h30	<i>Valérie André</i>	Salle Gamma du Moulon
	10h30 - 12h00	<i>Valérie André</i>	Salle Gamma du Moulon
Mercredi	18h30 - 20h00	<i>Maryline Berthelot</i>	Salle Gamma du Moulon
	20h00 - 21h30	<i>Maryline Berthelot</i>	Salle Gamma du Moulon
Jeudi	18h30 - 20h00	<i>Valérie André</i>	Salle Gamma du Moulon
	20h00 - 21h30	<i>Valérie André</i>	Salle Gamma du Moulon
Vendredi	9h00 - 10h30	<i>Mila Rivault</i>	Salle de la MJC
	10h30 - 12h00	<i>Mila Rivault</i>	Salle de la MJC
Samedi	9h00 - 10h30 (*)	<i>Valérie André</i>	Salle Gamma du Moulon

(*) Attention : la salle 13 sera remplacée par la salle de mouvement de la Feuillarde (planning à la rentrée)

Salle du grenier – Château de Belleville -

(Pour cette salle, le matériel n'est pas fourni par la section)

Jour	Horaire	Professeur	Particularités
Lundi	9h00 - 10h30	<i>Maeva Morin</i>	
Mercredi	20h00 - 21h30	<i>Valérie André</i>	

Salle espace sportif du centre

(Pour cette salle, le matériel n'est pas fourni par la section)

Jour	Horaire	Professeur	Particularités
Mercredi	10h30 - 11h30	<i>Maryline Berthelot</i>	Cours enfants 6-11 ans

Gymnase scolaire du Moulon -

(Pour cette salle, le matériel n'est pas fourni par la section)

Jour	Horaire	Professeur	Particularités
Mardi	17h30 – 19h	<i>Maryline Berthelot</i>	Sport santé possible

Nouveaux cours en 2021 :

Cours par visio-conférence (via Zoom)

Jour	Horaire	Professeur	Particularités
Lundi	19h – 20h30	<i>Mila Rivault</i>	Nouveau Cours via Zoom

Tarif annuel :

1 cours d'1h30 : **220 €**
1 cours d'1h : 122 € (Tarif Enfant – moins de 18 ans)
1 cours d'1h : 152 € (Adulte – Mercredi de 11h30 à 12h30)

2ème cours d'1h30 : **70 € à partir de mi-novembre 2020 & sur les cours incomplets**

Tarif famille (conjoint ou parent-enfant) : **197 € par pers.**

Mode de paiement :

Par Chèque à l'ordre de « OC-Gif Hatha-Yoga »

(Paiement en 2 ou 3 chèques possibles, avec encaissement en sept, oct, nov)

Point d'attention : Les cours sont maintenus sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.

Dossier d'inscription

Les dossiers d'inscriptions doivent contenir :

- La feuille d'inscription remplie et signée
- **Le certificat médical - Obligatoire pour tout nouvel adhérent ou une attestation sur l'honneur** si vous avez répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé (« QS-Santé » joint par mail) et que l'année dernière vous avez fourni un certificat médical
- Le montant de l'inscription (en une, 2 ou 3 fois - encaissement en sept, oct et nov)

Tout dossier incomplet sera mis en liste d'attente.

Rappel : un certificat médical est valable 3 ans

Année 1 : fourniture d'un certificat médical

Année 2 et 3 : fourniture d'une attestation sur l'honneur relative au questionnaire de santé

Année 4 : fourniture d'un certificat médical

- ❑ **Toute inscription est définitive et ne pourra donner lieu à remboursement.**
- ❑ L'adhésion à la section Hatha Yoga induit de fait l'adhésion au club omnisport OCGif et le respect des statuts et du règlement intérieur.
- ❑ **Le rattrapage des cours n'est pas autorisé.**

Si vous souhaitez avoir une attestation/facture pour votre CE, nous le demander par email hathayogagif91@gmail.com après votre 1^{er} cours.

Renseignements et inscriptions :

*C. Bailly – 5 allée de la ferme rose – 91190 Gif Sur Yvette
hathayogagif91@gmail.com*

Nos professeurs :

- ❑ Maryline Berthelot : Yoga doux et tonique – maintien des postures
Niveau 1 Sport Santé
- ❑ Valérie André : Yoga doux et tonique – maintien des postures
- ❑ Mila Rivault : Yoga doux et tonique – maintien des postures
- ❑ Maeva Morin : Yoga doux et tonique – maintien des postures